

# 5 panta rheitje

NIEUWSBRIEF DECEMBER

SCHOOLJAAR 2025-2026



**Beste ouders en verzorgers,**

Aan het eind van elke maand kunt u van mij een nieuwsbrief verwachten aangaande Panta Rhei. Door de leerkrachten wordt u via Parro geïnformeerd over het reilen en zeilen in de klassen.

*Met vriendelijke groet,  
Jan van Dorsser*

## Inhoud

- Agenda
- Algemeen
- Website

“

**Alle kinderen  
worden sterren, als  
we ze laten stralen.**

”

## Agenda

- Vrijdag 19 december: om 14.00 uur start de kerstvakantie.
- Maandag 5 januari: weer naar school.
- Vrijdag 23 januari: theater door groep 1/2d en 5b
- Woensdag 28 januari: koffie-ochtend van 08.30 - 9.30 uur

## Algemeen

Afgelopen maandag was de foute **kersttruiendag**. Zelfs truien met lichtjes. Super leuk.



**Het kerstdiner** is donderdag van 17.30 - 18.30 uur. Vanaf 17.15 kan iedereen naar binnen komen. Kinderen gaan de klassen in en voor de ouders is er een hapje en drankje in de ontmoetingsruimte. Het hapje en drankje wordt door de school en ouderraad betaald.

Vrijdag start de vakantie om 14.00 uur. Wilt u uw kind een **tas** meegeven, zodat er wat spullen mee naar huis kunnen worden genomen.

Ouderraad, super bedankt voor het meehelpen organiseren van het sinterklaasfeest en het kerstfeest.

Zonder jullie was het niet gelukt. Natuurlijk ook hulpouders bedankt voor de inzet. Ik ben trots op jullie.

**Bericht van de gymdocenten:** Wilt u de gymkleding en schoenen van uw kinderen nakijken? Er zijn kinderen met te grote en/of te kleine schoenen. Daarnaast graag gymkleding die de buik bedekt.

Beste ouders,

Op basisscholen zien we dat sommige kinderen boven of onder een gezond gewicht zitten. Dit betekent dat hun gewicht niet past bij hun lengte en leeftijd. Wij willen u graag attenderen op **LEFF**, een bewezen effectief leefstijlprogramma dat gezinnen hierbij helpt. LEFF wordt ervaren door kinderen als een leuke club en draagt bij aan het maken van bewuste keuzes. Dit programma wordt uitgevoerd door de beweegcoaches van Sport & Cultuur Zeewolde.

### Wat is LEFF? (Lifestyle, Energy, Fun & Friends)

- Het is speciaal voor kinderen van 7 tot 13 jaar en hun ouders.
- Het doel is een blijvende leefstijlverandering en een gezonder gewicht.
- Door deelname vergroot LEFF de zelfredzaamheid, weerbaarheid en het zelfvertrouwen van het kind en het hele gezin.
- Het programma is laagdrempelig en vindt buiten het medische circuit plaats, waardoor de drempel voor deelname laag is.

- LEFF is kosteloos voor deelnemers.

Het programma bestaat uit 20 wekelijkse bijeenkomsten op woensdagen van 15.00 tot 17.00 uur.

- Locatie: Sportcomplex Het Baken.
- Startdatum: 21 januari.
- Samenwerken (1e uur): Ouders en kinderen werken samen aan gezonde gewoontes.
- Splitsing (2e uur):
  - Ouders gaan in gesprek met leefstijlcoach Martje.
  - Het kind beweegt samen met beweegcoach Wouter in de gymzaal.
- Er zijn leuke en leerzame activiteiten, zoals samen koken, een speurtocht in de supermarkt en een bezoek aan een sportclub.

## Informatiebijeenkomsten

Bent u geïnteresseerd? Kom dan naar een van de vrijblijvende informatiebijeenkomsten in Het Baken:

- Woensdag 17 december van 15:00 uur tot uiterlijk 16:30 uur.
- Woensdag 7 januari van 15:00 uur tot uiterlijk 16:30 uur.

## Meer weten en aanmelden?

- Kijk voor meer informatie op: [www.start-leff.nl](http://www.start-leff.nl) of <https://www.zeewolde.nl/sport-en-cultuur-zeewolde/leff>.

## Sportief de kerstvakantie in met Z-Sport! ☐ ☐

Hebben de kids zin om lekker te bewegen tijdens de vakantie? Op dinsdag 23 december organiseren we weer een geweldige Z-Sport editie in [Sportcomplex Het Baken](#)! Samen met [Zeewolde Atletiek](#) hebben we een programma vol actie klaarstaan.

Wat gaan we doen?

2 t/m 6 jaar: Leef je uit bij Athletic Moves! Klimmen, klauteren en rennen en meer!

7 t/m 12 jaar: Ga de strijd aan bij Athletic Champs of mik in de roos met Archery Tag!

☐ Locatie: Sportcomplex Het Baken ☐ Datum: 23 december

Wil je zeker zijn van een plekje? Meld je dan snel aan! ☐ Meer info & inschrijven via de link <http://www.zeewolde.nl/sport-en.../z-sport-kerstvakantie>

**Or leden:** Marielle uit de Bosch, Priscilla Snabel, Sandra Stol, Tamara Hartenberg, Annabel Lammers, José Tolboom, Meester Mark en juf Aintzane

**MR-leden:** Joy Slot, April May Verbeek, Francis Maters, Dorien de Jongste moeder van Tess uit groep 5b en Evi uit groep 1/2b, Laura Valero moeder van Norah uit groep 3, Robert Jacobs vader van Sem uit groep 1/2e en Zoë uit groep 7.

Medezeggenschap staat ten dienste van de hele schoolbevolking. Stap gerust naar één van de MR-leden of stuur een mail naar [mr.pantarhei@flevion.nl](mailto:mr.pantarhei@flevion.nl) als er onderwerpen zijn die u graag in kaart brengt.

## Website

Via de link hieronder kunt u de site bekijken. We blijven de site verfrissen en aanpassen. Tips zijn altijd welkom. Ook de schoolgids is hier te downloaden.

### Lees meer op onze website

Een andere handige website is <https://scholenopdekaart.nl/> met veel informatie over Panta Rhei en andere scholen in Zeewolde.

*Vriendelijke groet,*

*Jan van Dorsser, dir*